

## Preparo para Colonoscopia

**DATA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**HORA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**1) Véspera do Exame (Dia anterior) DATA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Evite** Ingerir alimentos com fibras e sementes e Carne Vermelha. Prefira massas, pães e sucos (fruta-coado).

**1ª Medicação: Dulcolax:** Tomar 2 comprimidos, via oral, antes de dormir. Caso não evacue até a manhã seguinte, você deve tomar mais 2 comprimidos, via oral.

Algumas pessoas podem sentir cólicas. Tome Buscopan 1 comprimido via oral se necessário.

**2) Dia do Exame DATA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Você pode ingerir suco de fruta coado, água, chá com 1 fatia de pão ou pequeno pedaço de bolo sem recheio **ATÉ 8 horas antes do exame**

**HORA LIMITE:** \_\_\_\_\_

**2ª Medicação: 6 horas antes do exame (ATÉ \_\_\_\_:\_\_\_\_ Hs),** Misturar em uma jarra **500ml de MANITOL 20%** com **400ml** de suco de laranja, limão ou isotônico (Gatorade, etc) e 100 gotas (5ml) de **FLAGASS (DIMETICONA)**. Ingerir todo o líquido preparado em 1 hora.

Algumas pessoas podem sentir náuseas, caso necessário Coloque 1 comprimido de Vonau 4mg embaixo da língua (sublingual).

Após, você pode ingerir somente água até **4 hs antes do exame (POUCA QUANTIDADE) ATÉ \_\_\_\_:\_\_\_\_ Hs**